

**Календарно – тематический план  
объединения «Мини-футбол»  
физкультурно-спортивной направленности  
1 год обучения  
на период с 06.04 по 30.05.2020г.**

Дата	Тема занятия	Форма проведения	Задание для учащихся	Форма сдачи заданий
07.04	Акробатические упражнения. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Акробатические упражнения	По сотовому телефону
07.04	Упражнения для развития ловкости. Тактика нападения: групповые действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития ловкости	По сот. телефону
14.04	Упражнения для развития гибкости. Тактика нападения: командные действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития гибкости	По сот. тел.
14.04	Упражнения для развития мышц ног и таза. Тактика нападения: командные действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития мышц ног и таза	Отправка по сот.тел.
21.04	Упражнения для развития силовых качеств. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития силовых качеств.	Отправка по сот. т
21.04	Упражнения для развития мышц брюшного пресса. Тактика защиты: индивидуальные действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития мышц брюшного пресса	Фотоотчет по сот.т.
28.04	Упражнения для развития быстроты. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития быстроты	Отправка по сот.т.
28.04	Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук. Тактика защиты: групповые действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития мышц плечевого пояса и рук	Фотоотчет

05.05	Контрольные нормативы	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Ответы на заданные вопросы	Фотоотчет ответов
05.05	Инструкторская и судейская практика. Тактика защиты: командные действия. Тактика вратаря.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Решение комбинационных задач	Отправка решения по сот.т
12.05	Правила игры в мини-футбол.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Решение задач на тему опровержения	Отправка решения по сот.т
12.05	Тактика защиты: командные действия.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Работа на видео-играх	Фотоотчет по решенным задачам
19.05	Упражнения для развития выносливости. Учебно-тренировочная игра с заданиями.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития выносливости	Отправка решений задач по сот.т
19.05	Упражнения для развития ловкости.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Упражнения для развития ловкости.	Фотоотчет с ответами на вопросы
26.05	Учебно-тренировочная игра с заданиями.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Ответить на тестовые задания	Фотоотчет по тестовым заданиям
26.05	Контрольная игра.	рассылка заданий, консультация по WhatsApp	Вспомнить правила т\б на лето	Отправка ответов по правилам т\б

Педагог дополнительного образования

Гимаев Рузаль Равилович

